

# Flan de petits pois

**Ingrédients pour 30 flans de 4,5 cm de diamètre sur 3 cm de hauteur :**

PETITS POIS CRUS CONGELÉS	220 G	LAIT	60 G
ŒUFS	4	SEL, POIVRE	
FARINE	60 G		
CRÈME LIQUIDE	500 G		

Ingrédients	Poids	Action	⚡ Réglage de Chauffe	⚙️ Vitesse	⌚ Temps	🔒 Orifice couvercle	Remarques
<b>1</b> Petits pois Farine Lait Crème Œufs Sel Poivre	220 g 60 g 60 g 500 g 4 - -	Insérer dans la cuve	-	3500 tr/min	1 min30	Fermé	
<b>2</b>		Passer la prépara- tion au chinois	-				Étape facultative
<b>3</b>		Couler dans les moules Cuire au four vapeur à 95°C			15 min		Goûter et rectifier l'assaisonnement.



## ASTUCE DU CHEF

Vous pouvez utiliser différentes sortes de légumes en partant sur la même base de légumes cuits (brocolis, carottes, maïs, etc.)