

APFEL-KIWI-SAFT

Winter, belebend, antioxidativ, Vitamin C

Für
3
Gläser

Zutaten:

3 Äpfel (Granny Smith)
1/2 Limette
3 Kiwis

Zubereitung: Die Zitrone schälen. Die Kiwis schälen, um dem Cocktail eine sattgrüne Farbe zu verleihen. Die Äpfel, die Kiwis und die halbe Limette in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben.

Mit einem Löffel vermischen und gleich servieren, da der Apfelsaft rasch oxidiert.

Wirkung: Kiwis sind sehr reich an **vitamine C** und wirken belebend auf den Organismus.

Variante: Wenn Ihnen der Saft zu sauer ist, können Sie ein wenig Honig oder Rohrzucker hinzufügen. Die Kiwis können durch eine Salatgurke oder eine Stange Sellerie ersetzt werden.

Robot-Coupe-Tipp: Mit den Robot-Coupe-Entsaftern lassen sich ganze (mittelgroße) Äpfel entsaften und das Gehäuse braucht nicht entfernt zu werden.

