

# APFEL-SELLERIE-SAFT

Herbst und Winter, stressmindernd, belebend

Für  
4  
Gläser

## Zutaten:

4 Äpfel (Granny Smith)  
2 Stangen Sellerie  
1 dünne Scheibe Ingwer  
1/2 Zitrone  
Salz

**Zubereitung:** Obst und Gemüse gründlich waschen. Sellerie, Ingwer und Äpfel in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben. Mit Salz abschmecken. Gleich servieren, weil der Saft sonst seine Vitamine verliert.

*Garnier-Tipp: mit dünnen Apfelscheiben garnieren, die Sie mit Ihrem Robot-Coupe-Gemüseschneider (1-mm-Schneidscheibe) geschnitten haben*

**Wirkung:** Apfel-Sellerie-Saft ist gut gegen Stress und Schlaflosigkeit.

**Variante:** Anstelle von Äpfeln können Birnen verwendet werden.

