

# BEERENROTER SAFT

Frühling, verdauungsfördernd, antioxidativ, entzündungshemmend

Für  
4  
Gläser

## Zutaten:

300 g Erdbeeren

3 Möhren

1/4 Ananas

**Zubereitung:** Die Ananas schälen und entsaften. Die Erdbeeren brauchen nicht entstielt zu werden, die Stiele geraten automatisch in den Tresterbehälter.

Nacheinander die Ananas, die Erdbeeren und die Möhren in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben. Gut mischen und die Gläser mit Erdbeerscheiben garnieren.

**Wirkung:** Ananas ist reich an Fasern und deshalb gut für die Verdauung.

Erdbeeren stärken aufgrund ihres Vitamingehalts das **Immunsystem**.

**Variante:** Der Cocktail kann mit gemahlener Gewürzen wie z. B. Vanille, Kardamom oder Ingwer abgeschmeckt werden.

**Robot-Coupe-Tipp:** Im Robot-Coupe-Entsafter können 2 oder 3 Möhren gleichzeitig entsaftet werden.

