

Blattgrün

Zutaten:

SPINATBLÄTTER	500 G
BLÄTTER GLATTE PETERSILIE	
GEWASCHEN UND ABGETROPFT	300 G
WASSER	1 L

	Zutaten	Menge	Beschreibung	Heizkraft	Drehzahl	Dauer	Deckelöffnung	Anmerkungen
1	Spinat Petersilie Wasser	500 g 300 g 1 L	In die Schüssel geben	70°C	Moment 2000 U/min	4 Mal		
2			Erwärmen	70°C	200 U/min	7 Min.		
3				–	Turbo	10 bis 30 Sek.		Das Blattgrün fein zermahlen
4			Durch ein Feinsieb abseihen und sofort abkühlen.	–				Abschmecken



TIPP VOM KÜCHENCHEF

Das Blattgrün umgehend abkühlen, damit es seine Farbe behält.