

HONIGMELONENSAFT

Sommer, verjüngend, verdauungsfördernd, Vitamin A

Für
3
Gläser

Zutaten:

400 g Honigmelone
1 Apfel (Granny Smith)
1/2 Zitrone

Zubereitung: Die Melone schälen und in große Stücke schneiden. Die Zitrone schälen. Die Melone, die halbe Zitrone und den Apfel in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben.

Mit einem Löffel verrühren und gleich servieren. Mit einigen Minzeblättern verfeinern.

Garnier-Tipp: mit dem Gemüseschneider von Robot-Coupe (mithilfe des 8-mm-Würfeltasters) Melonenwürfel zubereiten und die Cocktails damit garnieren.

Wirkung: Melonen wirken verdauungsfördernd. Ihr aromatischer Saft passt gut zu sauren Früchten.

Variante: Die Melone durch Pfirsiche ersetzen.

Robot-Coupe-Tipp: Vor dem Entsaften müssen Früchte mit dicker Schale – wie z. B. Wassermelonen – geschält werden und Früchte mit großen Kernen – wie z. B. Honigmelonen – entkernt werden. Pfirsiche müssen zuvor entsteint werden.

