

# SPARGELSHOOTER

## Zutaten:

- 1 kg Grüner Spargel
- 1 Prise Piment d'Espelette
- 1 Prise Fleur de sel

**Zubereitung:** Den Spargel schälen, die harten Enden entfernen und in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben. Mit etwas Piment d'Espelette und Fleur de sel abschmecken.

**Garnier-Tipp:** Schmeckt hervorragend zu einem mit Spargelstreifen garnierten halbgaren Lachsfilet.

**Wirkung:** Spargel ist blutreinigend und harntreibend.

**Variante:** Der Spargelsaft kann einer Sauce für Fisch-oder Geflügelgerichte hinzugefügt werden.

