

# CLASSIQUE

Hiver, Tonique, Economique, Bonne Mine

Pour  
**3**  
Verres

## Ingrédients :

4 carottes  
3 pommes  
1 citron

**Préparation :** Pelez le citron. Inutile de peler les carottes, lavez-les en les brossant. Passez les carottes, les pommes et le citron dans la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mélangez bien et servez.

**Bienfaits :** La pomme, riche en vitamine C, permet de diminuer le cholestérol.

**Autre idée :** Vous pouvez remplacer les pommes par des poires.

**Astuces Robot-Coupe :** Avec la centrifugeuse Robot-Coupe, vous n'avez pas besoin de couper les pommes de taille moyenne! Utilisez de préférence la variété de pommes Golden, la plus juteuse.

