

DOUX PAMPLEMOUSSE

Printemps, Tonique, Antioxydant, anti-cholestérol

Pour
3
Verres

Ingrédients :

250 g d'oranges
250 g de pamplemousses
250 g de fraises

Préparation : Epluchez les oranges et les pamplemousses pour éviter l'amertume. Lavez les fraises sans les équeuter. Passez le tout à la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mélangez bien et répartissez le jus dans les verres.

Bienfaits : Le pamplemousse et l'orange sont particulièrement riches en **vitamine C**.

Autre idée : Si vous trouvez le jus trop acide, n'hésitez pas à ajouter un peu de miel ou de sucre de canne.

Astuces Robot-Coupe : Passez les agrumes entiers préalablement épluchés sans prédécoupe.

