

# POMME-KIWI

Hiver, Tonique, Antioxydant, Vitamine C

Pour  
**3**  
Verres

## Ingrédients :

3 pommes vertes granny-smith

½ citron vert

3 kiwis

**Préparation :** Epluchez le citron. Pelez les kiwis pour garder la couleur verte du cocktail. Passez-les avec les pommes et le citron vert dans la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mélangez avec une cuillère et servez aussitôt car la pomme s'oxyde vite.

**Bienfaits :** Très riche en **vitamine C**, le kiwi est un excellent tonique pour l'organisme.

**Autre idée :** Si vous trouvez le jus trop acide, n'hésitez pas à ajouter un peu de miel ou de sucre de canne. Les kiwis peuvent être remplacés par un concombre ou une branche de céleri.

**Astuces Robot-Coupe :** Avec votre centrifugeuse Robot-Coupe il n'est pas nécessaire de prédécouper les pommes de taille moyenne, ni de retirer les cœurs ou les trognons.

