

Guacamole

Ingredienti :

AVOCADO	1 KG	SALE	
IL SUCCO DI 1 LIMONE		PEPE	
POMODORI TAGLIATI IN CUBETTI	4300 GR		
OLIO DI OLIVA			

	Ingredienti	Quantità	Azione	Regolazione Cottura	Velocità	Tempo	Foro coperchio	Osservazioni
1	Avocado Succo di limone Olio d'oliva Sale Pepe	1 kg 1 - - -	Inserire nella vasca fredda	-	Impulsi 1500 giri/min	4 impulsi	Aperto	
2				-	1000 giri/min	20 sec		
3	Pomodori a cubetti		Aggiungere	-	-300 giri/min R-Mix	30 sec		Assaggiare e aggiustare di sale e pepe.



ASTUZIA DELLO CHEF

Bisogna ricoprire la preparazione con pellicola alimentare per evitare l'ossidazione del guacamole. Aggiungere tabasco se volete ottenerlo piccante.