

MELA E KIWI

Inverno, Tonificante, Antiossidante, **Vitamina C**

Per
3
Bicchieri

Ingredienti:

3 mele verdi granny smith

½ lime

3 kiwi

Preparazione: Sbucciare il limone. Sbucciare i kiwi per mantenere il colore verde del cocktail. Passarli assieme alle mele e al lime nella centrifuga J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mescolare con un cucchiaino e servire subito perché la mela si ossida rapidamente.

Benefici: Molto ricco di **vitamina C**, il kiwi è un tonico eccellente per l'organismo.

Altra idea: Se lo trovate troppo acido, potete aggiungere un po' di miele o di zucchero di canna. I kiwi possono essere sostituiti con un cetriolo o una costa di sedano.

Astuzia Robot-Coupe: Con la vostra centrifuga Robot-Coupe non è necessario tagliare le mele di dimensioni medie, né togliere il torsolo.

