

# shoot di asparagi

## Ingredienti:

1 kg di asparagi

1 pizzico di peperoncino in polvere

1 pizzico di sale grosso

**Preparazione:** Spelare gli asparagi ed eliminare le estremità più dure.

Passarli direttamente nella centrifuga.

Condire con un po' di peperoncino e di sale.

**Idea per la decorazione:** Utilizzare questo succo per accompagnare un salmone e tagliatelle di asparagi verdi.

**Benefici:** L'asparago è depurativo e diuretico.

**Altra idea:** Questo succo di asparagi può essere aggiunto a una salsa per accompagnare le vostre pietanze a base di pesce o le vostre carni bianche.

