

PEREN-MELOEN MET KURKUMA

Zomer, Spijsvertering, Versterkend, Kruidig

Voor
4
Glazen

Ingrediënten:

400 g gele meloen
1 grapefruit
½ peer
½ Golden Delicious appel
1 dun schijfje verse gember
½ stengel citroenkruid
1 mespuntje kurkuma

Vorbereiding: Schil de meloen en pel de grapefruit. Verwerk achtereenvolgens de appel, de gember, de stengel citroenkruid, de peer, de meloen, de grapefruit in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge. Goed mengen en de drank over 4 glazen verdelen.

Idee voor garnering: garneer de glazen met dunne schijfjes peer gesneden met uw Robot-Coupe groentesnijder (gebruik hiervoor de 1 mm snijschijf).

Gezond: LGember is buitengewoon goed voor de gezondheid. Net als citroenkruid **bevordert het de spijsverterin** en voorkomt hart- en vaatziekten.

Tips van Robot-Coupe: Vruchten en groenten met een dikke schil (zoals watermeloen) moeten eerst geschild worden en alle grote pitten (bijv. bij meloen) moeten verwijderd worden, voordat ze met de sapcentrifuge verwerkt kunnen worden.

