

# CLÁSSICO

Inverno, Tónico, Económico, Boa Cara

Para  
**3**  
Copos

## Ingredientes:

4 cenouras

3 maçãs

1 limão

**Preparação:** Descasque o limão. Não é necessário descascar as cenouras, lave-as com uma escova. Passe as cenouras, as maçãs e o limão na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Misture bem e sirva.

**Benefícios:** A maçã, rica em vitamina C, permite diminuir o colesterol.

**Outra ideia:** Pode substituir as maçãs por peras.

**Dicas Robot-Coupe:** Com a centrifugadora Robot-Coupe, não é necessário cortar as maçãs de tamanho médio! Utilize de preferência a variedade de maçãs Golden, a mais sumarenta.

