

MAÇÃ-KIWI

Inverno, Tónico, Antioxidante, Vitamina C

Para
3
Copos

Ingredientes:

3 maçãs verdes Granny-smith
½ limão verde
3 kiwis

Preparação: Descasque o limão. Descasque os kiwis para guardar a cor verde do cocktail. Passe-os com as maçãs e o limão verde na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Misture com uma colher e sirva de imediato pois a maçã oxida-se rapidamente.

Benefícios: Muito rico em **vitamina C**, o kiwi é um excelente tónico para o organismo.

Outra ideia: Se achar o sumo demasiado ácido, não hesite em acrescentar um pouco de mel ou de açúcar de cana. Os kiwis podem ser substituídos por um pepino ou uma haste de aipo.

Dicas Robot-Coupe: Com a centrifugadora Robot-Coupe, não é necessário cortar previamente as maçãs de tamanho médio, nem descaroçá-las.

