

VERMELHO BOMBOM

Primavera, Digestão, Antioxidante, Anti-inflamatório

Para
4
Copos

Ingredientes:

300 g de morangos

3 cenouras

¼ de ananás

Preparação: Descasque o ananás antes de o passar na centrifugadora. Não é necessário arrancar o pé dos morangos, os pés são ejetados automaticamente no recipiente dos resíduos.

Passa nesta ordem o quarto de ananás, os morangos e as cenouras na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra. Misture bem e decore os copos com fatias de morangos.

Benefícios: O ananás contém bastantes fibras, boas para a digestão. Os morangos estimulam as **defesas imunitárias** graças ao aporte vitamínico.

Outra ideia: Apure o seu cocktail com especiarias moídas como baunilha, cardamomo ou gengibre.

Dicas Robot-Coupe: Na centrifugadora Robot-Coupe as cenouras podem ser passadas inteiras por duas ou três.

